

Ведомость контроля за рационом питания

с 09.01.2024 по 29.01.2024

Решта питания: оздоровление

Возрастная категория: 7-11 лет

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах (нетто) согласно приложению № 22	Итого обл. 30-35% (погружа)											В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в %			
			7-11 лет	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Хлеб ржаной	80	28	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		
2	Хлеб пшеничный	150	52,5	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50		
3	Мука пшеничная	15	5,25	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
4	Крупы, бобовые	45	15,75	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35		
5	Макаронные изделия	15	5,25	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
6	Картофель	187	65,45	60	24	28	28	60	138	141	60	60	28	134	73,3	7,85		
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соевые и фасолевые (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г.	280	98	60	70	80	49	103	92	92	25	49	81	93	70,2	-27,8		
8	Фрукты свежие	185	64,75	7							7				7	14,2		
9	Сухофрукты	15	5,25													0		
10	Соки плодово-ягодные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстаблы	200	70						200							20		
11	Полуфабрикаты из мяса 1-й категории	70	24,5								80	100			36	11,5		
12	Печка (палатка-фризеры погружные I кат)	35	12,25	73							62				62	29,2		
13	Рыба (филе), в т.ч. филе сельди или миндального	58	20,3					48							4,8	-15,5		
14	Молоко	300	105					42							42	26,4		
15	Сыр	10	3,5					10								1		
16	Сметана	10	3,5					4								1,2		
17	Масло сливочное	30	10,5	12	9	5	7	4	5	9	9	7	5	6	6,9	-3,6		
18	Масло растительное	15	5,25					4	2						0,6	-4,65		
19	Яйца, шт.	1	0,35												0,1	-0,25		
20	Сахар (в том числе для приготовления блинов и вагелей, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выпечка сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	10,5	15	19	16	15	15			15	16	15	15	14,1	3,6		
21	Копчености вяленые	10	3,5															
22	Чай	1	0,35															
23	Каша-порошок	1	0,35															
24	Соль пищевая поваренная йодированная	3	1,05	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			

Подпись руководителя образовательной организации и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания:

Д.В.С. / Овощи и фрукты 0.41 / 29.01.2024г.
В.В. / Подпись Т.Е.1